

HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ  
TRẺ BỊ SẶC DỊ VẬT



**A- Thực hiện vỗ lưng 5 lần**



**B- Thực hiện ấn ngực 5 lần**



**C- Thực hiện hô hấp Miệng Miệng**

## **SƠ CỨU TRẺ BỊ SẶC DỊ VẬT**

### **Giải quyết tắc nghẽn đường thở nếu**

- Nhìn thấy hay nghi chắc trẻ bị sặc dị vật.
- Không ho tống dị vật ra ngoài được.
- Thở rít và vật vả.
- Không khóc, bất tỉnh, tím tái.

**Thực hiện theo thứ tự các bước sau đây để lấy dị vật đường thở:**

#### **A. Tiến hành vỗ lưng trẻ 5 lần**

- Đặt trẻ nằm sấp (mặt quay xuống đất) trên cẳng tay người cứu nạn.
- Người cứu nạn đặt cẳng tay tựa dọc theo đùi.
- Đỡ đầu trẻ bằng bằng cách nắm vào cằm.
- Để đầu trẻ thấp hơn thân mình.
- Dùng gót bàn tay **vỗ mạnh 5 phát vào lưng** trẻ ở vị trí giữa 2 xương vai.

#### **Quay trẻ ngửa đỡ đầu và cổ**

- Đặt bàn tay tự do của người cứu nạn lên lưng, và nắm đầu trẻ.
- Bàn tay kia đỡ đầu, cổ, hàm, và ngực.
- Giữ trẻ giữa 2 bàn tay, quay ngửa trẻ.
- Để đầu trẻ thấp hơn thân mình.

#### **B. Thực hiện ép ngực 5 lần**

- Người cứu nạn đặt 2 đầu ngón tay lên giữa ngực trẻ (xương ức), bên dưới đường ngang nối 2 núm vú.
- Đẩy ép ngực xuống 2 cm.
- **Lặp lại động tác nhanh 5 lần.**
- **Lặp lại động tác vỗ lưng và ấn ngực như trên tới khi dị vật thoát ra hoặc trẻ bất tỉnh**

#### **Nếu trẻ trở nên bất tỉnh**

- Kiểm tra miệng tìm **dị vật** và **chỉ lấy khi nhìn thấy** (nắm lưỡi và hàm giữa ngón cái và ngón trỏ, và nâng lên)

#### **C. Tiến hành hô hấp miệng miệng**

- Nghiêng nhẹ đầu trẻ ra phía sau, với bàn tay người cứu nạn đặt lên trán trẻ.
- Đặt những ngón tay khác dưới cằm, và nâng cằm lên.
- Đặt miệng người cứu nạn ôm kín miệng và mũi trẻ.
- Thổi ngạt 2 lần, xem ngực trẻ có phồng lên không- nếu ngực trẻ không phồng lên, lặp lại nghiêng đầu và hô hấp miệng miệng.
- **Nếu thổi ngạt miệng miệng không hiệu quả lặp lại 5 nhát vỗ lưng và 5 nhát ép ngực;** có thể lặp lại động tác lấy dị vật, thổi ngạt, vỗ lưng, và ép ngực khi cần thiết.

**Nếu trẻ tự thở bình thường lại được, thôi sơ cứu.**

**Nếu tình trạng không cải thiện chuyển gấp lên y tế tuyến trên.**

**Luôn luôn gọi bác sỹ; khi nghi ngờ trẻ bị sặc dị vật và/hoặc tiến hành các thủ thuật sơ cứu trên.**

**Lưu ý một số trường hợp suy hô hấp ở trẻ không cần dùng các động tác sơ cứu trên.**

**Luôn luôn xem xét các bệnh lý khác có liên quan.**